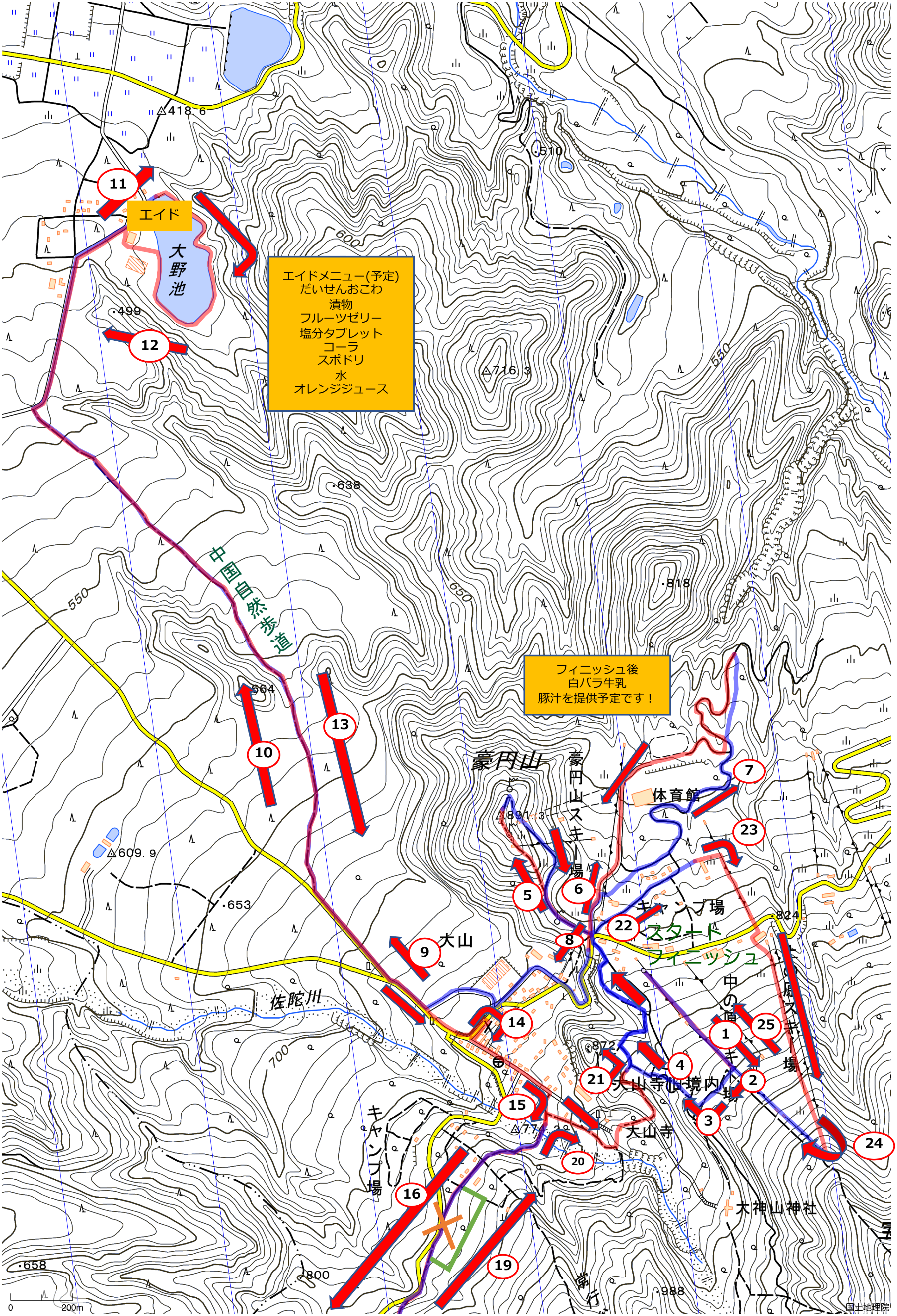
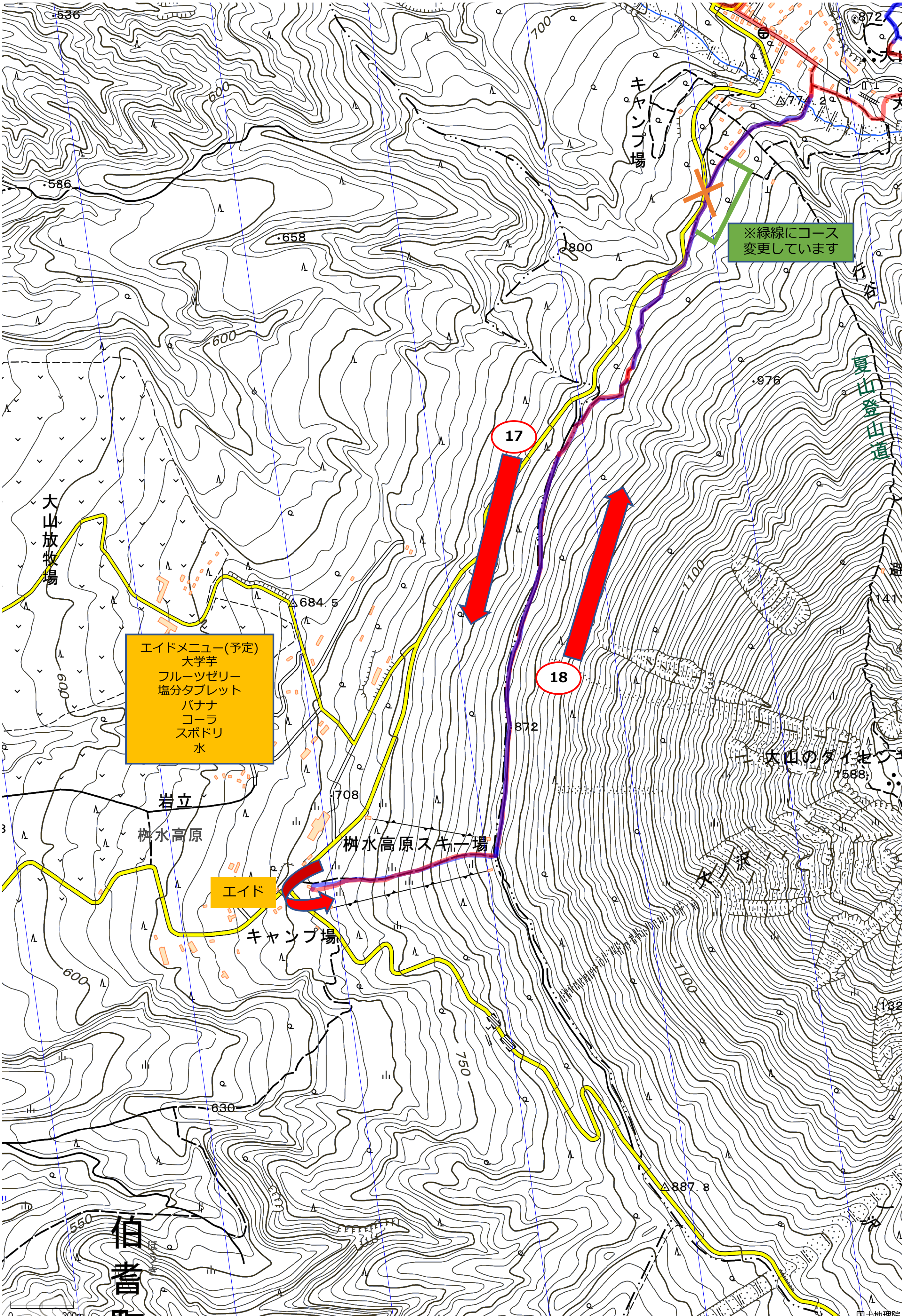

エイド
大野池
△418.6
.510
600
.499
△716.3
550
.638
550
中国自然歩道
664
650
.818
豪円山
豪円山スキー場
△891.3
体育館
キャンプ場
スタート
フィニッシュ
.824
中の原スキー場
上の原スキー場
大山
佐陀川
700
872
大山寺山境内
大山寺
△774
キャンプ場
大神山神社
△609.9
.653
.658
.800
常行
.988
0
200m
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
19
20
21
22
23
24
25

エイドメニュー(予定)
だいせんおこわ
漬物
フルーツゼリー
塩分タブレット
コーラ
スポドリ
水
オレンジジュース

フィニッシュ後
白バラ牛乳
豚汁を提供予定です！

国土地理院



.536
700
872
キャンプ場
△771.2
600
.586
.658
800
行者谷
夏山登山道
.976
600
17
大山放牧場
△684.5
18
1100
1411
大山のダイセン
1588
872
708
岩立
桝水高原
桝水高原スキー場
エイド
キャンプ場
600
1100
1324
750
630
△887.8
550
伯耆町
ほうき
0
200m
国土地理院

※緑線にコース変更しています

エイドメニュー(予定)
大学芋
フルーツゼリー
塩分タブレット
バナナ
コーラ
スポドリ
水